



5 athlètes musculation français que vous ne connaissez pas



1 - Lucas Gouiffes

Egalement connu sous le pseudo Tajizfitness, Lucas est un coach sportif à Paris. Très actif sur les réseaux sociaux il est devenu ambassadeur MyProtein fin 2016 et se crée petit à petit une place dans le fitgame français.

Lucas Gouiffes est un adepte du IIFYM (il en parle et le défend régulièrement dans ses vidéos), il participe même à des compétitions de bodybuilding en suivant une diète de ce genre. Ses vidéos sont très intéressantes, je vous conseille de le suivre.

Chaîne YouTube : [ici](#)

Facebook : [ici](#)

Instagram : [ici](#)



2 - Road to Saiyan

Ce jeune athlète vivant en Belgique est très inspirant. Il poste chaque semaine sur sa chaîne YouTube des vlogs dans lesquels il partage son lifestyle. Très motivant !

Chaîne YouTube : [ici](#)

Facebook : [ici](#)

Instagram : [ici](#)



3 - Loïc Baroni

Loïc est un athlète du sud de la France, il s'entraîne parfois avec le célèbre Tibo Inshape. Ses vidéos et publications sont une grosse source de motivation, n'hésitez pas à suivre Loïc et son physique trèèèèèèès sec.

Chaîne YouTube : [ici](#)

Facebook : [ici](#)



4 - Alex Levand

Alex est lui aussi coach sportif, il est également conseiller en nutrition et expert en arts martiaux ! En le suivant sur ses différents réseaux on voit rapidement qu'il s'y connaît, ses conseils sont précieux, ne passez pas à côté.

Chaîne YouTube : [ici](#)

Facebook : [ici](#)

Site internet : [ici](#)



5 - Strong & Fit by Antoine

Antoine est un coach sportif de Paris peu connu des réseaux sociaux. Il partage sa vie via des vidéos YouTube et pousse à se dépasser. Il traite également très bien des sujets de développement personnel (très utile en musculation).

Chaîne YouTube : [ici](#)

Facebook : [ici](#)

Instagram : [ici](#)



A propos de cet ebook :

Cet ebook a été réalisé par le site Never Give Up. Il vous a été donné gratuitement et vous avez le droit d'offrir ce guide à qui vous le souhaitez.

Il est cependant interdit de le revendre. Cet ebook est entièrement gratuit et doit le rester.

Si vous souhaitez découvrir plus de contenu autour de la musculation et de la nutrition vous pouvez nous rejoindre sur notre site internet : www.never-giveup.fr

